

# Checkliste für dein Model zur Shootingvorbereitung:

## ***1-2 Tage vor dem Shooting:***

- Viel trinken, so dass die Haut maximal von innen mit Feuchtigkeit versorgt ist.
- Die Haut regelmäßig eincremen um trockene Stellen zu vermeiden.
- Ein Peeling auftragen, um abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen.
- Die Augenbrauen nach zupfen.
- Die Lippen peelen und gut mit Feuchtigkeit versorgen.

## ***Am Vorabend oder Shooting Tag:***

- Haare frisch waschen und kein Stylingprodukt verwenden.
- Keine Kur, Spülung oder Maske auf das Haar auftragen.
- Fingernägel sollten natürlich, gepflegt sein und mit Klarlack lackiert.

## ***Am Shooting Tag:***

- Bitte ungeschminkt zum Shooting erscheinen.
- Keine Kleidung anziehen, die Abdrücke auf der Haut hinterlässt (z.B. auf BH-Träger achten).